

LEGENDĂ TOCĂTOARE

ROSU	carne crudă
ALBASTRU	pește
GALBEN	carne crudă de pasăre
VERDE	legume, fructe
MARO	carne gătită
ALB	produse lactate, pâine



Chef Alex Rada

Nu este permisă transmiterea, copierea, modificarea sau comercializarea acestui fișier.

www.alexrada.ro | alex@alexrada.ro | +40 742 189 902 | facebook.com/ChefAlexRada | instagram.com/chef.alex.rada